



Insegnante: prof. Doretta Preti

## **PROGRAMMAZIONE di PSICOLOGIA GENERALE e APPLICATA**

- *Contenuti effettivamente svolti* -

### **Modulo 1 – La comunicazione e la teoria sistemico relazionale**

- U.D. 1. – Gli assiomi della comunicazione: la Scuola di Palo Alto
- U.D. 2 – La comunicazione non verbale. La cinesica (sguardo, gesti, postura)
- U.D. 3 - La Comunicazione ecologica
- U.D. 4 – la comunicazione patologica
- U.D. 5 – L'analisi transazionale

### **Modulo 2 – Il colloquio di aiuto**

- U.D. 1 - Il counselor
- U.D. 2 – Carl Rogers e la terapia centrata sul Cliente
- U.D.3 – la relazione d'aiuto, l'ascolto attivo

### **MODULO 3 – La psicologia del Benessere (lavori di gruppo)**

- U.D. 1 – la psicologia del benessere: clinica e di comunità
- U.D. 2 – La psicologia della salute pubblicato
- U.D. 3 – Benessere e psicosintesi- benessere e Yoga

### **MODULO 4 – Gli psicologi dell'infanzia**

- U.D. 1 – Gli stadi dello sviluppo cognitivo per Jean Piaget (funzioni invariante e schemi)
- U.D. 2 – Le fasi dello sviluppo psicosessuale per S. Freud ( e le due topiche) + i meccanismi di difesa + il metodo terapeutico e l'interpretazione dei sogni

### **MODULO 5 – L'attaccamento**

- U.D. 1 – Konrad Lorenz e l'imprinting
- U.D. 2 – H. Harlow e l'esperimento con le scimmiette
- U.D. 3 – J. Bowlby e Mary Ainsworth: le tipologie di attaccamento e l'osservazione della strange situation

### **MODULO 6 – Gruppi e pregiudizi**

- U.D. 1 – Il gruppo come equipe multidisciplinare: caratteristiche del lavoro insieme
- U.D. 2 – La comunicazione del mediatore: l'assertività e modelli di comunicazione inefficaci
- U.D. 3 – Stereotipi e pregiudizi: significati e differenze
- U.D.4 – La nascita dei pregiudizi: origini e formazioni mentali